

<i>Discipline</i>	<i>Horaire</i>	<i>Lieu</i>
<b>« Mini Gym »</b>	Mercredi 16 h 00 à 17 h 00	Ecole primaire St-Martin 3-5 ans
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	60 €/an
<b>Gym Sportive</b> <i>Institut Ste-Julie</i>	Mardi 16 h 30 à 17 h 30 17 h 30 à 18 h 30	6-7 ans 8-9 ans
	Mercredi 13 h 00 à 14 h 00 14 h 00 à 15 h 00	9-13 ans 13 ans et plus
	Mercredi 17 h 30 à 18 h 30	9 – 15 ans
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	60 €/an
<b>Entretien</b>	Mercredi 19 h 30 à 20 h 30	CCS Adultes
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	65 €/an
<b>Cardio-Fit</b>	Mercredi 20 h 30 à 21 h 30	CCS
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	65 €/an
<b>Gym Seniors</b>	Jeudi 17 h 15 à 18 h 15	Institut Ste-Julie + 50 ans
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	65 €/an

<i>Discipline</i>	<i>Horaire</i>	<i>Lieu</i>		
<b>Yoga (Hatha)</b>	Lundi 18 h 00 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 00	CCS A partir de 16 ans Se munir d'un tapis ou d'une couverture		
	Mercredi 9 h 00 à 10 h 00 10 h 00 à 11 h 00			
	<i>Cotisation</i>		1 cours semaine	65 €/an
<b>« Parkour indoor »</b>	Mercredi 15 h 00 à 16 h 00	Institut Ste-Julie 13 ans et plus		
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	60 €/an		
<b>Volley-ball loisir</b>	Lundi 18 h 30 à 20 h 00	CCS Adultes + de 16 ans		
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an		
<b>Etirement- Relaxation</b>	Mercredi 18 h 00 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 00 20 h 00 à 21 h 00	Institut St-Roch Se munir d'un tapis ou d'une couverture		
	<i>Cotisation</i>		1 cours semaine	65 €/an
	<b>Gym du dos</b>		Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	Institut Ste-Julie
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	65 €/an		
<b>Tai-chi-chuan</b>	Mardi 9 h 30 à 10 h 30 10 h 30 à 11 h 30 11 h 30 à 12 h 30	CCS		
	<i>Cotisation</i>		1 cours semaine	65 €/an

## Divers

Assurance : une fiche d'inscription est distribuée lors du premier cours. La rendre **signée** au moniteur **en même temps que le paiement** en y indiquant votre nom de jeune fille,...  
Le prix de l'assurance est toujours inclus dans la cotisation.

**Exceptionnellement**, la cotisation diminue à 30 € pour les personnes âgées de plus de 13 ans et ayant payé la cotisation 2020 -2021

Le tapis « personnel » est vivement recommandé pour certains cours.

Veillez **consulter régulièrement** le site pour connaître les dispositions particulières de certains cours en fonction de l'évolution de la pandémie.

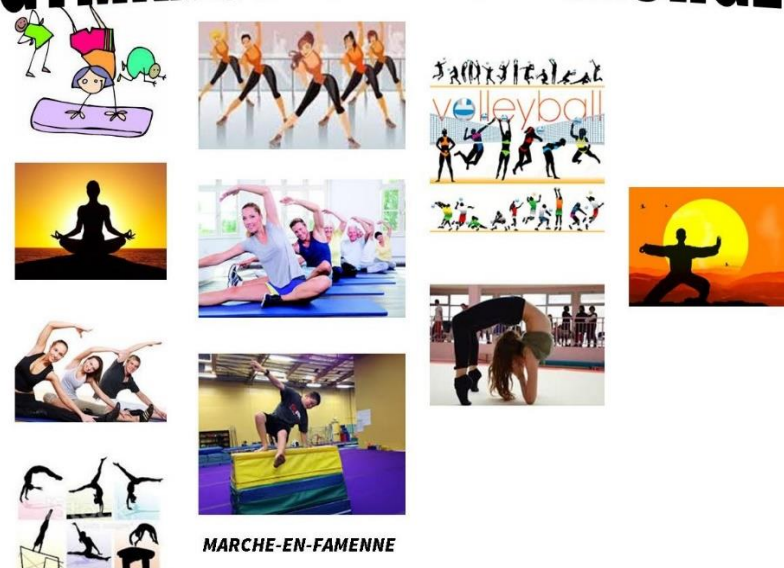
Le comité

## Volley Club Marche-Forrières

Le VC Marche-Forrières vous offre différentes possibilités dans la pratique du Volley-ball. Tous nos entraînements et nos compétitions se déroulent au CCS dans le hall omnisports au revêtement particulièrement adapté à la pratique de ce sport. Cotisation trimestrielle ou annuelle correspondant à l'inscription à l'AIF (assurance, compétitions et entraînements inclus).

Renseignements : <https://www.facebook.com/VBCForMarch/>

# GYMNASTES DE ST-GEORGES



**Annoncent la reprise de leurs activités à partir du 6 septembre 2021**

Semaine du 6 septembre gratuite

*Paiement de la cotisation* : en espèces le 2<sup>e</sup> cours  
*Réductions spéciales* et familiales pour multi participations  
*Conditions spéciales* pour cas particuliers

**Inscriptions via notre site :**

<http://gym saintgeorges.marche.be/> à partir du 31/08  
jusqu'au 04/09

Contact : C. Lowis, rue Dupont, 8 6900 Marche

Téléphone : **084/31.18.49**