Discipline	*Horaire*	*Lieu*
« Mini Gym »	Mercredi 16 h 00 à 17 h 00	Institut Notre-Dame Primaire 3-5 ans
Cotisation	1 cours semaine	70 €/an
Gym Sportive	Mardi 16 h 30 à 17 h 30 17 h 30 à 18 h 30	Institut Ste-Julie 6-7 ans 8-9 ans
	Mercredi 13 h 30 à 14 h 30 14 h 30 à 15 h 30	Institut Ste-Julie 9-13 ans 13 ans et plus
Cotisation	*1 cours semaine*	*70 €/an*
Cardio-Fit	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	IND Primaire Adultes
Cotisation	*1 cours semaine*	*80 €/an*
Entretien	Mercredi 19 h 30 à 20 h 30	IND Primaire
Cotisation	*1 cours semaine*	*80 €/an*
Gym Seniors	Jeudi 17 h 15 à 18 h 15	Institut Ste-Julie + 50 ans
Cotisation	*1 cours semaine*	*80 €/an*

Discipline	*Horaire*	*Lieu*
Yoga (Hatha)	Lundi 17 h 00 à 18 h 00 18 h 00 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 00 Mercredi 9 h 00 à 10 h 00 10 h 00 à 11 h 00	CCS A partir de 16 ans Se munir d'un tapis ou d'une couverture
Cotisation	*1 cours semaine*	*80 €/an*
Volley-ball loisir	Lundi 18 h 30 à 20 h 00	CCS Adultes + de 16 ans
Cotisation	*1 cours semaine*	*100 €/an*
Etirement-Relaxation	Mercredi 17 h 00 à 18 h 00 18 h 00 à 19 h 00	Institut St-Roch Se munir d'un tapis ou d'une couverture
Cotisation	*1 cours semaine*	*80 €/an*
Gym du dos	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	Institut Ste-Julie
Cotisation	*1 cours semaine*	*80 €/an*
Tai-chi-chuan	Mardi 9 h 30 à 10 h 30 10 h 30 à 11 h 30 11 h 30 à 12 h 30	CCS
Cotisation	*1 cours semaine*	*80 €/an*

Divers

Assurance : une fiche d'inscription est distribuée lors du premier cours. La rendre **signée** au moniteur **en même temps que le paiement** en y indiquant votre nom de jeune fille, *Le prix de l'assurance* est toujours inclus dans la cotisation.

Le ***tapis « personnel »*** est vivement recommandé pour certains cours.
Veuillez ***consulter régulièrement*** le site pour connaître les dispositions particulières de certains cours en fonction de l'évolution de la pandémie. Des réductions sont accordées en fonction du nombre de cours.

Le comité

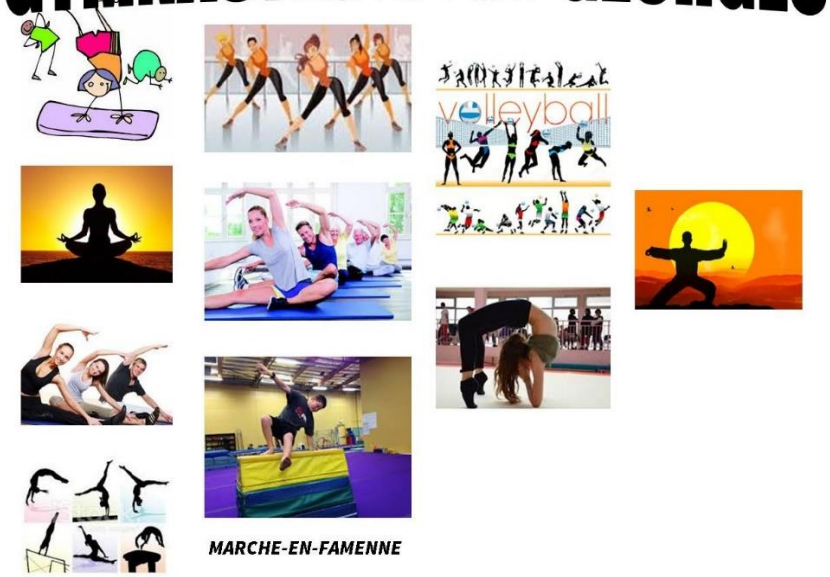
Volley Club Marche-Forrières

Le VC Marche-Forrières vous offre différentes possibilités dans la pratique du Volley-ball. Tous nos entraînements et nos compétitions se déroulent au CCS dans le hall omnisports au revêtement particulièrement adapté à la pratique de ce sport. Cotisation trimestrielle ou annuelle correspondant à l'inscription à l'AIF (assurance, compétitions et entraînements inclus).

Renseignements : https://www.facebook.com/VolleyMarch/

vbcformarch@gmail.com 0477/438171

GYMNASTES DE ST-GEORGES



Annoncent la reprise de leurs activités à partir du 4 septembre 2023

Semaine du 4 septembre gratuite
Paiement de la cotisation : en espèces le 2è cours
Réductions spéciales et familiales pour multi participations
Conditions spéciales pour cas particuliers

Inscriptions via notre site :
http://gymsaintgeorges.marche.be/ à partir du 28/08 jusqu'au 02/09

Contact : C. Lowis, rue Dupont, 8 6900 Marche

Téléphone : **084/31.18.49**