

<i>Discipline</i>	<i>Horaire</i>	<i>Lieu</i>
« Mini Gym »	Mardi 16 h 15 à 17 h 00	Institut Ste-Julie 3-5 ans
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	70 €/an
Gym Sportive	Mardi 17 h 00 à 18 h 00 18 h 00 à 19 h 00	Institut Ste-Julie 6-7 ans 8-9 ans
	Mercredi 13 h 15 à 14 h 30 14 h 30 à 15 h 45	Institut Ste-Julie 9-13 ans 13 ans et plus
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	70 €/an
Cardio-Fit	Jeudi 18 h 15 à 19 h 15	IND Primaire Adultes
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an
Gym du dos	Jeudi 19 h 15 à 20 h 15	IND Primaire
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an
Gym Seniors	Jeudi 17 h 15 à 18 h 15	IND Primaire + 50 ans
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an

<i>Discipline</i>	<i>Horaire</i>	<i>Lieu</i>
Yoga (Hatha)	Lundi 17 h 00 à 18 h 00 18 h 00 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 00	CCS A partir de 16 ans Se munir d'un tapis ou d'une couverture
	Mercredi 9 h 00 à 10 h 00 10 h 00 à 11 h 00	
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an
Volley-ball loisirs	Lundi 18 h 30 à 20 h 00	CCS Adultes + de 17 ans
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	100 €/an
Etirement-Relaxation	Jeudi 17 h 00 à 18 h 00 18 h 00 à 19 h 00	Institut Ste-Julie Se munir d'un tapis ou d'une couverture
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an
« Bouge ton corps »	Jeudi 19 h 00 20 h 00	Institut Ste-Julie
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an
Tai-chi-chuan	Mardi 9 h 30 à 10 h 30 10 h 30 à 11 h 30 11 h 30 à 12 h 30	CCS
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an

Divers

Pas de préinscription.

Assurance : une fiche d'inscription est distribuée lors du premier cours. La rendre **signée** au moniteur **en même temps que le paiement** en y indiquant votre nom de jeune fille. Le prix de l'assurance est toujours inclus dans la cotisation.

Le **tapis « personnel »** est vivement recommandé pour certains cours. Veuillez **consulter régulièrement** le site pour connaître les dispositions particulières de certains cours en fonction de circonstances exceptionnelles. Des réductions sont accordées en fonction du nombre de cours.

Le comité

Les cours se donnant au CCS reprennent la semaine du 8 septembre

Volley Club Marche

Le VC Marche vous offre différentes possibilités dans la pratique du Volley-ball. Tous nos entraînements et nos compétitions se déroulent au CCS dans le hall omnisports au revêtement particulièrement adapté à la pratique de ce sport. Cotisation trimestrielle ou annuelle correspondant à l'inscription à l'AIF (assurance, compétitions et entraînements inclus).

Renseignements : vbcformarch@gmail.com

GYMNASTES DE ST-GEORGES



MARCHE-EN-FAMENNE

Annoncent la reprise de leurs activités à partir du 1 septembre 2025

Semaine du 1 septembre gratuite

Paiement de la cotisation : en espèces le 2^e cours

Réductions spéciales et familiales pour multi participations

Conditions spéciales pour cas particuliers

Pour tous renseignements :

<http://gymssaintgeorges.marche.be/>

Contact : C. Lowis, rue Dupont, 8 6900 Marche

Téléphone : **084/31.18.49**