

<i>Discipline</i>	<i>Horaire</i>	<i>Lieu</i>
« Mini Gym »	A déterminer	Institut Ste-Julie 3-5 ans
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an
Gym Sportive	Mardi 17 h 15 à 18 h 15 18 h 15 à 19 h 15	Institut Ste-Julie 6-7 ans 8-9 ans
	Lundi 17 h 15 à 18 h 15 18 h 15 à 19 h 15	Institut Ste-Julie 9-13 ans 13 ans et plus
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	80 €/an
Cardio-Fit	Jeudi 19 h 00 à 20 h 00	IND Primaire Adultes
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	90 €/an
Gym du dos	Jeudi 17 h 30 à 18 h 30	Institut Ste-Julie
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	90 €/an
Gym Seniors	Jeudi 16 h 30 à 17 h 30	Institut Ste-Julie + 50 ans
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	90 €/an

<i>Discipline</i>	<i>Horaire</i>	<i>Lieu</i>
Yoga (Hatha)	Lundi 17 h 00 à 18 h 00 18 h 00 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 00	CCS A partir de 16 ans Se munir d'un tapis ou d'une couverture
	Mercredi 9 h 00 à 10 h 00 10 h 00 à 11 h 00	
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	90 €/an
Volley-ball loisirs	Lundi 18 h 30 à 20 h 00	CCS Adultes + de 17 ans
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	110 €/an
Etirement-Relaxation	Jeudi 17 h 00 à 18 h 00	IND Primaire Adultes Se munir d'un tapis ou d'une couverture
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	90 €/an
« Bouge ton corps »	Jeudi 18 h 00 19 h 00	IND Primaire Adultes
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	90 €/an
Tai-Ji-Quan	Mardi 9 h 30 à 10 h 30 10 h 30 à 11 h 30 11 h 30 à 12 h 30	CCS
<i>Cotisation</i>	1 cours semaine	90 €/an

Divers

Le but de notre association est de promouvoir le sport à faible coût.

Pas de préinscription.

Assurance : une fiche d'inscription est distribuée lors du premier cours. La rendre **signée** au moniteur **en même temps que le paiement** en y indiquant votre nom de jeune fille. Le prix de l'assurance est toujours inclus dans la cotisation.

Le **tapis « personnel »** est vivement recommandé pour certains cours. Veuillez **consulter régulièrement** le site pour connaître les dispositions particulières de certains cours en fonction de circonstances exceptionnelles. Des réductions sont accordées en fonction du nombre de cours.

Le comité

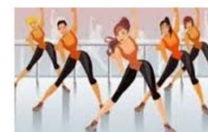
Les cours se donnant au CCS reprennent la semaine du 8 septembre sauf le Yoga (14/09) et le Taichi (14/09)

Volley Club Marche

Le VC Marche vous offre différentes possibilités dans la pratique du Volley-ball. Tous nos entraînements et nos compétitions se déroulent au CCS dans le hall omnisports au revêtement particulièrement adapté à la pratique de ce sport. Cotisation trimestrielle ou annuelle correspondant à l'inscription à l'AIF (assurance, compétitions et entraînements inclus).

Renseignements : vbcformarch@gmail.com

GYMNASTES DE ST-GEORGES



MARCHE-EN-FAMENNE

Annoncent la reprise de leurs activités à partir du 31 Août 2026 sauf certaines activités (Veuillez consulter le site par activité)

Première semaine de septembre gratuite

Païement de la cotisation : en espèces le 2^e cours

Réductions spéciales et familiales pour multi participations

Conditions spéciales pour cas particuliers

Pour tous renseignements :

<http://gym SAINT-GEORGES.marche.be/>

Contact : C. Lowis, rue Dupont, 8 6900 Marche

Téléphone : **084/31.18.49**