Discipline	*Horaire*	*Lieu*
« Mini Gym »	Non organisé faute de moniteur	Institut Ste-Julie 3-5 ans
Cotisation	1 cours semaine	80 €/an
Gym Sportive	Mardi 17 h 15 à 18 h 15 18 h 15 à 19 h 15	Institut Ste-Julie 6-7 ans 8-9 ans
	Lundi 17 h 15 à 18 h 45 18 h 45 à 20 h 15	Institut Ste-Julie 9-13 ans 13 ans et plus
Cotisation	*1 cours semaine*	*80 €/an*
Cardio-Fit	Plus organisé	
Cotisation	*1 cours semaine*	*90 €/an*
Gym du dos	Jeudi 17 h 30 à 18 h 30	Institut Ste-Julie
Cotisation	*1 cours semaine*	*90 €/an*
Gym Seniors	Jeudi 16 h 30 à 17 h 30	Institut Ste-Julie + 50 ans
Cotisation	*1 cours semaine*	*90 €/an*

Discipline	*Horaire*	*Lieu*
Yoga (Hatha)	Lundi 17 h 00 à 18 h 00 18 h 00 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 00 Mercredi 9 h 00 à 10 h 00 10 h 00 à 11 h 00	CCS A partir de 16 ans Se munir d'un tapis ou d'une couverture
Cotisation	*1 cours semaine*	*90 €/an*
Volley-ball loisirs	Lundi 18 h 30 à 20 h 00	CCS Adultes + de 17 ans
Cotisation	*1 cours semaine*	*110 €/an*
Etirement-Relaxation	Jeudi 17 h 00 à 18 h 00	IND Primaire Adultes Se munir d'un tapis ou d'une couverture
Cotisation	*1 cours semaine*	*90 €/an*
« Bouge ton corps »	Jeudi 18 h 15 19 h 15	IND Primaire Adultes
Cotisation	*1 cours semaine*	*90 €/an*
Tai-Ji-Quan	Mardi 9 h 30 à 10 h 30 10 h 30 à 11 h 30 11 h 30 à 12 h 30	CCS
Cotisation	*1 cours semaine*	*90 €/an*

Divers

Le but de notre association est de promouvoir le sport à faible coût.

Pas de préinscription.

Assurance : une fiche d'inscription est distribuée lors du premier cours. La rendre **signée** au moniteur **en même temps que le paiement** en y indiquant votre nom de jeune fille. *Le prix de l'assurance* est toujours inclus dans la cotisation.

*Le **tapis « personnel »*** est vivement recommandé pour certains cours. Veuillez ***consulter régulièrement*** le site pour connaître les dispositions particulières de certains cours en fonction de circonstances exceptionnelles. Des réductions sont accordées en fonction du nombre de cours.

Le comité

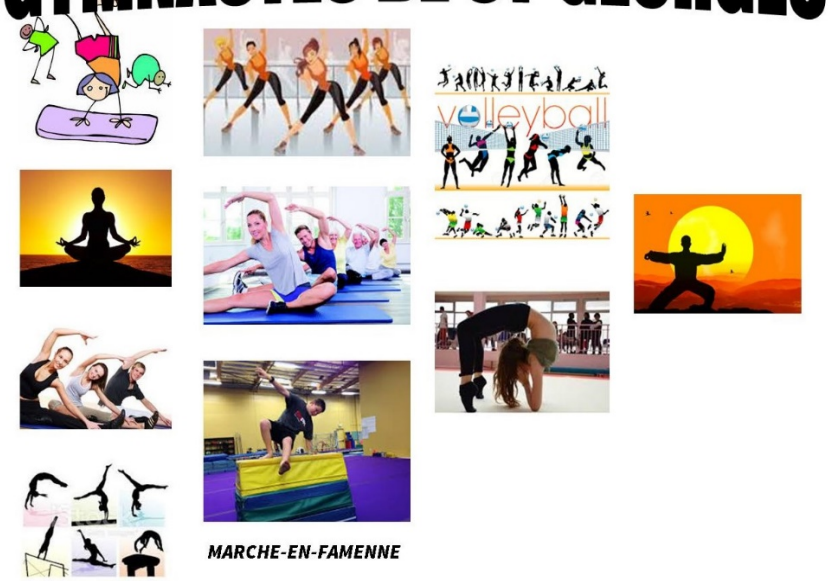
Les cours se donnant au CCS reprennent la semaine du 8 septembre sauf le Yoga (14/09) et le Taichi (14/09)

Volley Club Marche

Le VC Marche vous offre différentes possibilités dans la pratique du Volley-ball. Tous nos entraînements et nos compétitions se déroulent au CCS dans le hall omnisports au revêtement particulièrement adapté à la pratique de ce sport. Cotisation trimestrielle ou annuelle correspondant à l'inscription à l'AIF (assurance, compétitions et entraînements inclus).

Renseignements : **vbcformarch@gmail.com**

GYMNASTES DE ST-GEORGES



Annoncent la reprise de leurs activités à partir du 31 Août 2026 sauf certaines activités (Veuillez consulter le site par activité)

Première semaine de septembre gratuite
Paiement de la cotisation : en espèces le 2è cours
Réductions spéciales et familiales pour multi participations
Conditions spéciales pour cas particuliers

Pour tous renseignements :
http://gymsaintgeorges.marche.be/

Contact : C. Lowis, rue Dupont, 8 6900 Marche

Téléphone : **084/31.18.49**